

# FICHE 1

A-----Quel

B-----Je

C-----Quelle est

D-----J'

E-----Sans

F-----Pouvez-

G-----Nommez

H-----Une

I-----C'est

J-----Qu'est-ce

## FICHE 2

J-----qui

D-----en

E-----eux

A-----est

I-----grâce

|C-----la qualité

F-----vous

B-----suis

G-----deux

H-----bonne

### FICHE 3

B-----le

D-----ai

F-----me

G-----facteurs

J-----permet

I-----à

H-----santé

E-----je

C-----physique

A-----l'

## FICHE 4

I-----eux

F-----nommer

B-----système

E-----ne

H-----nécessite

A-----organe

D-----plus

C-----qui

G-----qui

J-----de

## FICHE 5

J-----bouger

I-----que

H-----une

G-----augmentent

F-----les

E-----peux

D-----de

C-----te

B-----qui

A-----qui

## FICHE 6

I .....mon

G .....les

E .....me

C .....permet

A .....sert

B .....permet

D .....six

F .....deux

H .....saine

J .....les

## FICHE 7

B-----d'

C-----de

A-----à

F-----os

J-----parties

D-----cent

G-----risques

I-----sang

H-----alimentation

E-----tenir

## FICHE 8

C-----courir

D-----dans

F-----de

H-----et

J-----de

I-----est

G-----de

E-----en

B-----informer

A-----pomper



## FICHE 9

A-----le

H-----quoi

I-----oxygéné

E-----position

C-----pendant

G-----crise

J-----notre

F-----l'

D-----mon

B-----le

## FICHE 10

C-----longtemps

G-----cardiaque

E-----debout

H-----ensuite

A-----sang

I-----continuellement

D-----corps

F-----avant-bras

B-----cerveau

J-----corps

# Feuille de l'élève:

**A** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**B** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**C** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**D** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**E** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**F** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**G** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**H** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**I** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

**J** 1 \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_ 3 \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_

6 \_\_\_\_\_ 7 \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_ 9 \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_

# RALLYE SANTÉ



Nom : Marilou P. Ariane et Juiu

A: <sup>1</sup> Quel <sup>2</sup> est <sup>3</sup> l'organe <sup>4</sup> qui <sup>5</sup> sert <sup>6</sup> à <sup>7</sup> pomper <sup>8</sup> le <sup>9</sup> sang <sup>10</sup>

Réponse : le cœur

B: <sup>1</sup> Je <sup>2</sup> suis <sup>3</sup> le <sup>4</sup> système <sup>5</sup> qui <sup>6</sup> permet <sup>7</sup> d'informer <sup>8</sup> le <sup>9</sup> cerveau <sup>10</sup>

Réponse : Le système nerveux central

C: <sup>1</sup> Quelle <sup>2</sup> est <sup>3</sup> la <sup>4</sup> qualité <sup>5</sup> qui <sup>6</sup> te <sup>7</sup> permet <sup>8</sup> de <sup>9</sup> courir <sup>10</sup> pendant <sup>11</sup> longtemps

Réponse : L'aérobie

D: <sup>1</sup> J' <sup>2</sup> en <sup>3</sup> ai <sup>4</sup> plus <sup>5</sup> de <sup>6</sup> six <sup>7</sup> cent <sup>8</sup> dans <sup>9</sup> mon <sup>10</sup> corps

Réponse : Les muscles

E: <sup>1</sup> Sans <sup>2</sup> eux <sup>3</sup> je <sup>4</sup> ne <sup>5</sup> peux <sup>6</sup> me <sup>7</sup> tenir <sup>8</sup> en <sup>9</sup> position <sup>10</sup> debout

Réponse : les os

# RALLYE SANTÉ

(Suite)

Nom : \_\_\_\_\_

F: <sup>1</sup> Pouvez-vous <sup>2</sup> nommer les deux os de l'avant-bras <sup>3</sup> <sup>4</sup> <sup>5</sup> <sup>6</sup> <sup>7</sup> <sup>8</sup> <sup>9</sup> <sup>10</sup>

Réponse : Radius et cubitus

G: <sup>1</sup> Nommez deux facteurs qui augmentent le risque de crise cardiaque <sup>2</sup> <sup>3</sup> <sup>4</sup> <sup>5</sup> <sup>6</sup> <sup>7</sup> <sup>8</sup> <sup>9</sup> <sup>10</sup>

Réponse : la cigarette et l'obésité

H: <sup>1</sup> Une bonne santé <sup>2</sup> <sup>3</sup> <sup>4</sup> <sup>5</sup> <sup>6</sup> <sup>7</sup> <sup>8</sup> <sup>9</sup> <sup>10</sup> - une bonne alimentation et qui ensuite nécessite

Réponse : le ~~bon~~ l'exercice physique

I: <sup>1</sup> C'est <sup>2</sup> grâce à eux que <sup>3</sup> <sup>4</sup> <sup>5</sup> <sup>6</sup> <sup>7</sup> <sup>8</sup> <sup>9</sup> <sup>10</sup> - mon sang est continuellement oxygéné

Réponse : les poumons

J: <sup>1</sup> Qu'est-ce qui <sup>2</sup> <sup>3</sup> <sup>4</sup> <sup>5</sup> <sup>6</sup> <sup>7</sup> <sup>8</sup> <sup>9</sup> <sup>10</sup> - permet de bouger les parties de notre corps

Réponse : les articulations