

5 infos essentielles sur le jeu libre en plein air



01

Le jeu libre est essentiel au développement global de l'enfant. Il stimule la plasticité cérébrale, favorise la créativité, permet de pratiquer l'auto-contrôle, la régulation des émotions, etc.

Le jeu libre est choisi et initié par l'enfant. Ce dernier suit son imagination et ses idées, sans avoir nécessairement un objectif ou un résultat en tête.

02

03

Un enfant a besoin d'au moins 20 minutes pour initier et développer un jeu. À 6 ans, un enfant devrait profiter d'au moins deux périodes de 45 à 60 minutes de jeu libre par jour, dehors si possible.

Selon le contexte et l'intention, l'adulte peut adopter divers rôles. Il peut être observateur, metteur en scène, co-joueur, etc.

04

05

Permettre le jeu libre dans des lieux variés et en toutes saisons favorise la créativité, l'autonomie et la saine prise de risques.

Sources

Jouons Dehors Canada
Jeu Libre Québec
Naître et grandir
Ministère de l'Éducation du Québec



Enseigner
dehors

Par la Fondation
Monique-Fitz-Back