



5 RISQUES

À CONSIDÉRER EN CONTEXTE DE CLASSE EXTÉRIEURE

1 DÉSHYDRATATION

Apporter des gourdes d'eau pour une activité extérieure prolongée. Prendre des pauses lors d'activités actives. Identifier les endroits où les élèves peuvent remplir leur gourde / s'abreuver. Prévoir des bouteilles en plus..

2 COUPS DE SOLEIL, INSOLATIONS ET ENGELURES

Choisir des endroits offrant de l'ombre. Demander aux parents de fournir chapeau et crème solaire. Par temps froid : porter des vêtements appropriés et favoriser des activités actives. Apporter des tapis en mousse, couvertures et boissons chaudes dans des bouteilles isolantes (ex: tisanes). Au besoin, réduire le temps passé dehors. Prévoir du matériel pour pallier aux oublis (casquettes, crème solaire, gourdes, mitaines, bas de laine, tuques, etc.)

3 CONDITIONS (RESPIRATOIRES, CARDIAQUES, ALLERGIES, ETC.)

Apporter la liste des élèves ayant des allergies et des conditions particulières (ex: asthme, problème cardiaque). S'assurer d'avoir le matériel nécessaire et de savoir comment l'utiliser en cas de réaction / malaise. Penser à adapter certaines activités pour permettre aux élèves vulnérables de les réaliser selon leurs capacités.

4 COUPURES, ÉRAFLURES, ÉCCHYMOSES ET ÉCHARDES

Prévoir le nécessaire dans la trousse de premiers soins (pansements, gazes, ciseaux, ruban adhésif, pince à échardes, solution antiseptique, nettoyeur à mains, onguent pour prévenir l'infection, couverture de secours, etc.).

5 IRRITATIONS CUTANÉES ET PIQÛRES

En nature : autant que possible, rester dans les sentiers ou dans votre zone d'éducation nature. Porter des vêtements couvrant le corps (tissus qui respirent) pour prévenir les piqûres et irritations cutanées. Zones à risque de tiques : inviter élèves et parents à faire l'inspection le soir. Au besoin, demander de fournir un produit chasse-moustiques et anti-tiques. Amener les élèves à reconnaître les espèces à éviter (ex: herbe à puce, ortie, berce du Caucase). Enseigner la différence entre abeilles et guêpes, comment prévenir les piqûres, etc.