



5 ASTUCES

POUR INTÉGRER LA NATURE DANS VOTRE SERVICE DE GARDE SCOLAIRE

1 RÉALISER LES ROUTINES DEHORS

Amener certaines routines à l'extérieur dans la cour d'école. Le matin, prendre les présences dehors, encourager le jeu libre et actif. Le midi, choisir un lieu pour un pique-nique en plein air. Proposer de petits rituels de gratitude pour exprimer notre reconnaissance envers la Terre. Réaliser une séance de lecture en plein air. Le soir, opter pour la collation et la prise des présences à l'extérieur.

2 FAVORISER LE JEU LIBRE ET RISQUÉ

Partir des intérêts et idées des enfants, offrir du matériel varié pour stimuler la créativité (loupes, pelles, bois, pneus, bâches), permettre l'exploration libre, les laisser initier des jeux, expérimenter, se salir, résoudre des défis, prendre des risques, oser se tromper, être une observatrice bienveillante, intervenir seulement si nécessaire, développer leur compétence à prévoir et à gérer les risques en situation réelle.

3 SUIVRE LE CYCLE DE LA NATURE

Créer une table des saisons dans votre local pour célébrer chaque saison. Inventer un rituel de célébration. Tenir un journal nature. S'inspirer de la nature pour des thématiques, projets et activités : découvrir sa faune et sa flore locale, réaliser un jardin, faire de l'artisanat nature, de l'art éphémère, chanter, lire, déguster, cuisiner, dessiner dans le sable, la neige, faire une chasse au trésor, des rallyes, des expériences, etc. Impliquer les enfants en créant un festival de l'automne. Organiser une journée thématique survie, l'hiver. Planter des fleurs pour les pollinisateurs au printemps. Etc.

4 UTILISER DU MATÉRIEL LIBRE ET POLYVALENT

Installer un croque-nature dans la cour d'école, (bacs de: bois, feuilles, roches, écorces, coquillages, cocottes de pins, plumes, etc.). Réaliser des bricolages avec des éléments naturels. Pratiquer l'art nature. Inviter la nature à l'intérieur. Laisser les enfants libres de créer. Bâtir et rêver tout en explorant les sensations et les textures des matériaux naturels.

5 DÉCOUVRIR SON MILIEU, ADOPTER UN PARC

Approivoiser un parc de proximité en le visitant régulièrement. Explorer et prendre soin de son milieu. Réaliser des marches exploratoires avec les enfants. faire des bingos nature ou des chasses au trésor. Réaliser des sorties lors des journées pédagogiques dans des commerces ou organismes locaux. Se jumeler avec un(e) collègue pour faciliter les sorties.