

# HISTOIRE À BOUGER



Bonjour,

Mon nom est Priscilla et je vais te raconter une histoire à bouger. Écoute bien, car tu auras des mouvements à faire.

- Es-tu prêt?

### **Situation initiale**

Par un beau matin ensoleillé, un petit lapin poilu écoute avec ses grandes oreilles les bruits autour de lui. (OUIE)

- Fermez vos yeux et écoutez.
- Qu'est-ce que vous entendez?

Il se promène en sautant dans le foin à la recherche de nourriture.

- Sautez comme le petit lapin 10 fois.

### **Élément déclencheur**

Tout-à-coup, il voit dans le ciel un faucon avec ses grandes ailes brunes et blanche. (VUE)

- Levez la tête et regardez le ciel.

Le lapin a peur et déguerpit aussi vite que possible vers la lisière de la forêt. Il se cache sous un arbre en silence.

- Courez vite vous cacher sous un arbre.
- Gardez le silence.

### **Péripéties**

La petite bête effrayée attend quelques secondes et décide de sortir de sa cachette pour aller explorer la forêt.

- Suivez-moi dans la forêt.
- Regardez bien autour de vous.

Le lapin a le dos qui lui pique. Il décide de se frotter contre l'écorce d'un arbre. (TOUCHER)

- Touchez l'écorce d'un arbre.
- Est-ce que c'est doux, rugueux ou piquant?

Le lapin saute un peu plus loin et trouve un bouquet de fleurs. Il sent avec son petit nez. (ODORAT)

- Sautez 10 fois comme le lapin.
- Trouvez le bouquet. (Bouquet de fleurs en plastique avec des gouttes d'huile essentiel)

## **Dénouement**

Le bel animal découvre enfin ce qu'il cherchait! Sa nourriture préférée est juste là, devant lui, dans un petit panier. Il s'approche doucement et vole des carottes. (GOÛT)

- Prenez des carottes. (Sac de petites carottes et panier)
- Mangez-les si vous voulez. 😊

## **Situation finale**

Le lapin est heureux, car son ventre est bien rempli.

- Avez-vous aimé mon histoire à bouger?