

HISTOIRE À BOUGER



Bonjour,

Mon nom est Priscilla et je vais te raconter une histoire à bouger. Écoute bien, car tu auras des mouvements à faire.

- Es-tu prêt?

Situation initiale

Par un beau matin ensoleillé, un petit lapin poilu écoute avec ses grandes oreilles les bruits autour de lui. (OUIE)

- Fermez vos yeux et écoutez.
- Qu'est-ce que vous entendez?

Il se promène en sautant dans le foin à la recherche de nourriture.

- Sautez comme le petit lapin 10 fois.

Élément déclencheur

Tout-à-coup, il voit dans le ciel un faucon avec ses grandes ailes brunes et blanche. (VUE)

- Levez la tête et regardez le ciel.

Le lapin a peur et déguerpit aussi vite que possible vers la lisière de la forêt. Il se cache sous un arbre en silence.

- Courez vite vous cacher sous un arbre.
- Gardez le silence.

Péripéties

La petite bête effrayée attend quelques secondes et décide de sortir de sa cachette pour aller explorer la forêt.

- Suivez-moi dans la forêt.
- Regardez bien autour de vous.

Le lapin a le dos qui lui pique. Il décide de se frotter contre l'écorce d'un arbre. (TOUCHER)

- Touchez l'écorce d'un arbre.
- Est-ce que c'est doux, rugueux ou piquant?

Le lapin saute un peu plus loin et trouve un bouquet de fleurs. Il sent avec son petit nez. (ODORAT)

- Sautez 10 fois comme le lapin.
- Trouvez le bouquet. (Bouquet de fleurs en plastique avec des gouttes d'huile essentiel)

Dénouement

Le bel animal découvre enfin ce qu'il cherchait! Sa nourriture préférée est juste là, devant lui, dans un petit panier. Il s'approche doucement et vole des carottes. (GOÛT)

- Prenez des carottes. (Sac de petites carottes et panier)
- Mangez-les si vous voulez. 😊

Situation finale

Le lapin est heureux, car son ventre est bien rempli.

- Avez-vous aimé mon histoire à bouger?