



Défis intellos

- Représenter des nombres avec des branches, des cailloux
- Lire sous un arbre
- Écrire avec les 5 sens
- Mesurer et comparer la hauteur d'un arbre
- Imager des fractions avec des feuilles d'arbre

Créé par Catherine Lapointe



Défis acrobates

- Créer un parcours moteur avec des bascules naturelles, des poutres
- Grimper dans un arbre
- Faire du limbo avec une branche

Créé par Catherine Lapointe



Défis architectes

- Construire une cabane avec des branches
- Inventer un système de poulis, de leviers
- Dessiner une carte du quartier

Créé par Catherine Lapointe



Défis scientifiques

- Observer les vivants de la forêt (champignons, insectes)
- Mesurer les anneaux de croissance
- Collecter des éléments naturels avec une boîte d'oeufs
- Comprendre la vie secrète des arbres et leurs bienfaits

Créé par Catherine Lapointe



Défis acteurs

- Inventer des jeux de rôles: chevaliers et épées, aventuriers et trésors
- Animer des univers miniatures près d'un tronc d'arbre

Créé par Catherine Lapointe



Défis enviros

- Nettoyer un boisé
- Faire des affiches pour inciter à respecter les milieux naturels
- Créer des mangeoires naturelles pour les oiseaux avec des pelures d'orange
- Faire un mini jardin

Créé par Catherine Lapointe



Défis artistes

- Récupérer de l'écorce de bouleau pour dessiner
- Prendre une branche et ajouter de la laine de couleur
- Créer un capteur de rêve avec une branche mince
- Peindre sur les arbres avec de la craie
- Faire des mandalas naturels
- Improviser de la musique avec des branches

Créé par Catherine Lapointe



Défis contemplatifs

- Se choisir un arbre et faire de la pleine conscience
- Écouter les sons de la nature
- Respirer l'air frais
- Regarder le trajet d'une chenille
- Remplir un carnet d'observation

Créé par Catherine Lapointe